

# Training Grip op je werk en werkdag

Krijg weer grip op je werkdag en ga met een  
voldaan gevoel naar huis



De beste opleider van Nederland '23, '24 & '25

**EMERCE**

BESTE E-BUSINESS  
BEDRIJVEN 2025

**100**

**adwise**  
ACADEMY

# Training Grip op je werk en werkdag

Krijg weer grip op je werkdag en ga met een voldaan gevoel naar huis

## Voor wie?

Voor professionals die beter willen plannen en focussen op wat echt belangrijk is, hun werkdag willen structureren en afronden met een voldaan gevoel, én weer grip willen krijgen op hun eigen agenda – ook in een hectische werkomgeving. In deze praktische workshop krijg je concrete handvatten om regie te ervaren over je werkdag. Je ontdekt hoe je je tijd slimmer indeelt, minder geleefd wordt door ad-hoc verzoeken, en hoe je jouw eigen doelen wél haalt.

## Programma

Deze training helpt je direct impact te maken in je dagelijkse werkroutine. Je kunt vooraf je eigen leerdoelen doorgeven voor maatwerk. Het programma brengt je:

- De basisprincipes van effectief werken – hoe je vaste elementen, prikkels en je eigen initiatieven combineert en waarom je brein je soms saboteert
- Vanuit doelen en hoofdtaken werkbare dagplannen opstellen, zodat je structureel regie neemt én behoudt
- Je weerbaar maken tegen verleidingen – de juiste balans vinden tussen collegialiteit en focus én effectief nee leren zeggen

**Na afloop heb je overzichtelijke dag- en weekstructuren, reageer je minder op ad-hoc verstoringen, houd je vast aan je eigen planning zonder concessies te doen aan collegialiteit, krijg je meer gedaan en ga je met voldoening naar huis.**

Schrijf je nu in voor de training!



96%  
Beveelt ons aan



20+  
Jaar ervaring



6.000+  
Gecertificeerde deelnemers



e-academy  
learning partner



NRTTO  
Nederlandse Raad voor Training en Opleiding

# Incompany mogelijkheden

Training op maat voor jouw organisatie

## Perfect op maat

Wil je meerdere collega's trainen of een heel team laten bijscholen?

Kies dan voor een op maat gemaakte incompany training. We gaan samen om tafel om de ontwikkeldoelen van je organisatie en de leerdoelen van je medewerkers in kaart te brengen. Zo ontwikkelen we een programma dat naadloos aansluit op jullie praktijk en sector. Theorie, opdrachten en voorbeelden worden afgestemd op de dagelijkse werkzaamheden. Deze trainingen zijn flexibel in te plannen, online, op kantoor of op een locatie naar keuze, en zorgen bovendien voor meer verbinding en samenwerking binnen het team.

## Voor welke organisaties of teams?

Deze training is perfect voor organisaties die hun medewerkers willen versterken in effectief werkgedrag en timemanagement. Teams die streven naar een rustige, gestructureerde werkomgeving en willen dat iedereen bewuste keuzes maakt in hun dagelijkse werkervaring, hebben er grote baat bij.

Je team leert om gezamenlijk:

- Regie neer te zetten met behulp van dag- en weekplannen die aansluiten bij de echte praktijk
- Grenzen te bewaken en effectief nee te zeggen, zonder de collegiale sfeer te verliezen
- Dagelijks af te sluiten met een voldaan gevoel en meer gedaan te hebben

**Jouw Next-Level begint bij grip op je werkdag en werkhouding.**

## Praktische informatie

- **Datum:** In overleg
- **Kosten:** Op aanvraag
- **Locatie:** In overleg

[Lees meer over onze maatwerk trainingen](#)

[Vraag nu een vrijblijvend advies aan!](#)



96%  
Beveelt ons aan



20+  
Jaar ervaring



6.000+  
Gecertificeerde deelnemers



e-academy  
learning partner



De beste opleider van Nederland '23, '24 & '25



**EMERCE**

BESTE E-BUSINESS  
BEDRIJVEN 2025

**100**

Maar wij gaan voor het volgende level.

**Wat is jouw Next-Level?**

**adwise**

ACADEMY



**96%**

Beveelt ons aan



**20+**

Jaar ervaring



**6.000+**

Gecertificeerde deelnemers